



ПРАВОСУДИЕ  
— юридический центр —

# БАНКРОТСТВО ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

ПОШАГОВАЯ  
ИНСТРУКЦИЯ



20  
25



В нынешнее время экономической нестабильности у 40 млн. человек имеют непогашенные долги. Единственный способ законно избавиться от них - **Банкротство.**

Люди боятся последствий банкротства, не верят, что освободятся разом от всех долгов. Для полного списания долгов, **Вы сами должны подать на банкротство, не дожидаясь, пока это сделают кредиторы.**

Здравствуйтесь! **Меня зовут Николаев Игорь Викторович.**

- Занимаюсь банкротством с 2018 года.  
Списали долгов граждан **более чем на 2,4 млрд. рублей.**
- Завершил первое дело по банкротству Физ. лиц в Белгороде, с полным списанием долгов гражданина.
- **Все клиенты моего агентства освобождены от долгов.**

Имея опыт в банкротстве - 6 лет, я подготовил пошаговую инструкцию для самостоятельного прохождения процедуры банкротства.





## Для кого подойдет банкротство:

Если у вас общая сумма долгов от 200 000 рублей.

## Плюсы банкротства:

1. Законное избавление от 100% долгов;
2. Прекращение звонков коллекторов, банков и приставов;
3. Снятие арестов со всех счетов;
4. Снятие арестов с имущества;
5. Снятие запрета на выезд за границу;
6. “Оздоровление” кредитной истории.

## Последствия банкротства:

- В течение 5 лет нельзя повторно подавать на банкротство;
- В течение 3 лет нельзя занимать руководящие должности в фирмах; нельзя занимать должности в органах управления юридического лица (директор, генеральный директор, главный бухгалтер, учредитель, и.т.п.)
- В течение 5 лет при подаче заявки на новый кредит, уведомлять кредитора о прохождении процедуры банкротства;
- Долги по алиментам, возмещению физического и морального вреда, а так же субсидиарная ответственность не списываются.

## Что будет с имуществом при банкротстве:

- **Единственное жилье не реализуется;**
- Автомобиль продадут с торгов, но его можно сохранить, доказав суду, что он единственный источник доходов гражданина;
- Сады, дачи, дома, земельные участки и т.д. реализуются, но **их можно сохранить или выгодно продать;**
- **Ипотека сохраняется.** После принятия закона о сохранении ипотеки в процедуре банкротства, она автоматически находится под защитой. Для этого ее необходимо сохранить в самой процедуре. После того, как включится залоговый кредитор в реестр, юрист направит проект мирового соглашения в суд на утверждение. Как только суд утверждает это действие, юрист моей компании отправляет в суд проект мирового соглашения, по которому человек идущий в банкротства сохраняет свои обязательства по ипотеке.



## Частые ошибки перед банкротством:

- Переоформление имущества на родственников;
- Продажа имущества в преддверии банкротства;
- Получение новых кредитов перед банкротством или во время процедуры банкротства;
- Завышение дохода при получении кредитов.

## Что осложнит проведение процедуры банкротства:

- **Сделки, совершенные за последние 3 года** (требуют детального изучения финансового управляющего, в случае получения положительного заключения о юридической чистоте сделки процедура банкротства и списание долгов возможны – заключение готовы предоставить специалисты нашего юридического центра «Правосудие»);
- **Наличие имущества, кроме единственного жилья** (в случае наличия движимого имущества оценочной стоимостью менее 100 тыс., осуществляется прямая продажа без торгов);
- Предоставление в банках недостоверной информации;
- Перед тем как начинать процедуру, **получите консультацию у юристов по банкротству или у арбитражного управляющего, с большим опытом банкротства и положительной практикой.**

Вы можете **бесплатно получить, юридическое заключение** арбитражного управляющего о возможности списания долгов через банкротство.

Для этого на сайте:

<https://юц-правосудие.рф/>

отправьте заявку и получите заключение эксперта.





## Этапы банкротства. Этап 1. Сбор документов:

### Список документов, необходимых для признания гражданина банкротом:

- **Документы, подтверждающие наличие задолженности, основание ее возникновения** (кредитные договоры, графики платежей, претензии банков, исковые заявления кредиторов, договоры займа, расписки в получении денежных средств, договоры залога имущества и т.п.);
- **Выписка из Единого Государственного Реестра Индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП):** выписку можно получить в ФНС, либо скачать с сайта ФНС и заверить. Выписка должна быть получена не ранее чем за пять рабочих дней до даты подачи в суд гражданином заявления и признания его банкротом;
- **Списки кредиторов и должников гражданина:** с указанием их наименования или фамилии, имени, отчества, суммы кредиторской и дебиторской задолженности, места нахождения или места жительства кредиторов и должников гражданина, а также с указанием отдельно денежных обязательств и (или) обязанности по уплате обязательных платежей, которые возникли в результате осуществления гражданином предпринимательской деятельности.
- **Опись имущества гражданина с указанием места нахождения или хранения имущества,** в том числе имущества, являющегося предметом залога, с указанием наименования или фамилии, имени и отчества залогодержателя.
- **Документы, подтверждающее право собственности гражданина на имущество:** свидетельство о государственной регистрации права собственности на недвижимое имущество, паспорт технического средства, свидетельство о государственной регистрации транспортного средства (при наличии);
- **Документы о сделках.** Документы о совершившихся гражданином в течение трех лет до даты подачи заявления о сделках с недвижимым имуществом, ценными бумагами, долями в уставном капитале, транспортными средствами и сделках на сумму свыше трехсот тысяч рублей (При наличии. Это могут быть договоры купли продажи, соглашения о дарении, акты приема передачи имущества);
- **Выписка из реестра акционеров** (участников) юридического лица, акционером (участником) которого является гражданин (при наличии);



## Этапы банкротства. Этап 1. Сбор документов:

- **Сведения о полученных физическим лицом доходах и об удержанных суммах налога** за трехлетний период, предшествующий дате подачи заявления о признании гражданина банкротом: налоговые декларации или справки с места работы по форме 2 НДФЛ;
- **Сведения о состоянии индивидуального лицевого счета застрахованного лица:**

### Информирование граждан на бумажном виде осуществляется:

1. Через работодателя. В соответствии с Федеральным законом N о 27-ФЗ «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе обязательного пенсионного страхования» работодатель обязан передать копию сведений, представленных в ПФР.

2. Через территориальный орган ПФР. Каждый человек один раз в год может получить выписку из индивидуального лицевого пенсионного счета по месту жительства или работы. Примечание: При обращении иметь при себе паспорт и пенсионное страховое свидетельство (СНИЛС).

3. Через заказное письмо. Написав личное заявление и направить его заказным почтовым отправлением (при соблюдении установленных требований) в ПФР.

4. Выписку можно предварительно заказать по телефону и получить ее в назначенное время. Информирование застрахованных лиц в электронной форме осуществляется путем получения информации о состоянии индивидуального лицевого счета через Единый портал государственных услуг.

5. Для этого застрахованному лицу необходимо зарегистрироваться на Портале госуслуг и создать свой личный кабинет в соответствии с процедурой

- **Копия решения о признании гражданина безработным**, выданная государственной службой занятости населения, в случае принятия указанного решения;
- **Копия свидетельства о постановке на учет в налоговом органе**, то есть свидетельство ИНН (при наличии);
- **Копия свидетельства о заключении брака** (при наличии заключенного и не расторгнутого на дату подачи заявления брака);



## Этапы банкротства. Этап 1. Сбор документов:

- **Копия свидетельства о расторжении брака**, если оно выдано в течение трех лет до даты подачи заявления (при наличии);
- **Копия брачного договора** (при наличии);
- **Копия соглашения или судебного акта о разделе общего имущества супругов**, соответственно заключенного и принятого в течение трех лет до даты подачи заявления (при наличии);
- **Копия свидетельства о рождении ребенка**, если гражданин является его родителем, усыновителем или опекуном;
- **Квитанция о внесении на депозит суда 25.000 рублей** для выплаты вознаграждения финансового управляющего;
- **Квитанция об оплате госпошлины в арбитражный суд - 300 рублей;**
- **Справка из ГИБДД о наличии/отсутствии автотранспортных средств** за последние 3 года;
- **Справка из МВД о наличии/отсутствии судимости;**
- **Выписка из ЕГРП о зарегистрированных правах на недвижимое имущество** за последние 3 года. Получить можно в МФЦ;
- **Копия паспорта** (все страницы).

## Этап 2. Составление искового заявления:

**Исковое заявление - важный этап для оформления банкротства и последующего списания долгов.** Содержание заявления изменяется в зависимости от каждой ситуации, но есть ряд данных, которые будут обязательно:

- название арбитражного суда;
- сумма задолженности гражданина;
- причины невозможности выплаты долгов;
- список кредиторов и должников (абсолютно всех: если не указать всех кредиторов, долги не спишут).



## Этап 2. Составление искового заявления:

### К заявлению прикладываются дополнительные документы:

- 1) Форма описи имущества гражданина.
- 2) Список кредиторов и должников гражданина.

**В документах указывайте достоверную информацию**, она будет проверяться. Это касается и результатов оценки стоимости имущества. Но при подготовке документов, есть ряд особенностей позволяющих сохранить имущество.

Если у Вас возникли проблемы, Вы всегда можете задать вопрос нашим юристам позвонив по телефону: **+7 (800) 101-43-61**

или оставить вопрос на сайте: <https://юц-правосудие.рф/>

## Этап 3. Подача заявления в суд:

После составления, исковое заявление на банкротство подается в суд, следующими способами:

- 1) Отнести в канцелярию суда;
- 2) Отправить по почте заказным письмом;
- 3) Подать заявление на официальном сайте суда **arbitr.ru** в электронной форме (я советую данный способ, но предварительно сканируются все документы)

Учтите, что при подаче заявления в суд, оплачивается госпошлина 300 руб. и депозит 25 000 руб. Без оплат, суд не примет заявление к рассмотрению.

При самостоятельном сборе документов гражданином и составлении заявления, **велика вероятность, что суд не примет Ваше заявление с первого раза из-за допущенных ошибок и неточностей.**

В этом случае суд укажет недочеты и срок для их устранения. Если недочеты не будут устранены, суд вернет заявление и документы.



#### Этап 4. Первое судебное заседание:

На первом судебном заседании, рассматривается обоснованность заявления о признании должника банкротом

Если собраны необходимые документы, без ошибок составлено исковое заявление о банкротстве и обоснована причина по которой должник не может выплатить задолженность, суд примет в производство заявление.

Также будет назначен арбитражный (финансовый) управляющий.

#### Этап 5. Назначение арбитражного (финансового) управляющего:

**Финансовый (арбитражный) управляющий - посредник между сторонами дела о банкротстве: должником, кредиторами и судом.**

До подачи на банкротство, рекомендую найти надежного арбитражного управляющего, которой возьмется за Ваше дело. Скорее всего, придется дополнительно заплатить ему, для благополучного завершения процедуры банкротства и освобождения от долгов.

Не забудьте посмотреть на сайте **arbitr.ru** завершенные арбитражным управляющим процедуры банкротства. Какой был результат, списаны долги или нет (искать можно по ФИО арбитражного управляющего).

Если Вы решите банкротиться не сами, а через наше агентство и там работают опытные юристы, у них в штате будут собственные арбитражные управляющие, действующие в интересах клиента.

С ними договорятся сами юристы.

#### Этап 5. Назначение арбитражного (финансового) управляющего:

Публикация сведений о банкротстве обязательна по закону. Расходы оплачивает сам гражданин-должник. Публикации производит финансовый управляющий.

**В газете «Коммерсантъ»:** Публикуется информация о приеме заявления и о начале процедур реструктуризации или реализации имущества, в разделе «Объявления о несостоятельности». Стоимость зависит от количества кредиторов. **Стоимость: от 3 000 рублей до 17 000 рублей.**



## Этап 5. Назначение арбитражного (финансового) управляющего:

### **В Едином Федеральном Реестре Сведений о Банкротстве (ЕФРСБ)**

Вторая обязательная публикация.

Это общедоступный ресурс, где любой может отследить дела о банкротстве.

**Стоимость: от 5 000 рублей до 7 000 рублей.**

## Этап 7. Финансовый анализ:

### **За данный этап ответственен арбитражный (финансовый) управляющий.**

Проводит анализ финансового состояния гражданина, его заработной платы и других возможных доходов.

Результаты анализа важны для завершения процедуры банкротства и списания долгов, т.к. если будет определено, что финансовое состояние гражданина сможет восстановиться (например его официального дохода хватит для расплаты с кредиторами), долги не будут списаны.

Судья введет процедуру реструктуризации долгов, и гражданин будет постепенно выплачивать свои долги. Если финансовый (арбитражный) управляющий будет работать не в интересах гражданина должника, финансовый анализ может показать его платежеспособность.

**Итог: долги НЕ будут списаны.**

## Этап 8. Признаки преднамеренного и фиктивного банкротства:

В рамках финансового анализа, арбитражный управляющий выявляет признаки преднамеренного банкротства. Любые действия или бездействие гражданина, которые привели к невозможности выплаты долгов.

### **Признаки преднамеренного банкротства:**

- **Невыгодные сделки с имуществом.** Купля-продажа, отчуждение и т.д. (когда имущество оценивается намного ниже рыночной стоимости а полученные средства не идут на выплату долгов)
- **Взятие кредитов, при сумме доходов, ниже ежемесячных платежей.** В случае, если факт преднамеренное банкротства будет доказан, такому гражданину-должнику **грозит административная или уголовная ответственность, и конечно долги не спишут.**



## Этап 9. Реестр требований кредиторов:

**Реестр требований кредиторов**, обязательный документ. Его составляет арбитражный управляющий (в связи с этим не привожу образец документа).

**Документ состоит из нескольких сложных таблиц**, содержащих информацию о сумме долгов, частичному погашению, по каждому кредитору и очередности возмещения для них.

## Этап 10. Реструктуризации долгов гражданина:

**Реструктуризация вводится в следующих случаях:**

- 1) Если это цель банкротства** (должник хочет не списать долги, а погасить на удобных для себя условиях);
- 2) Если у должника высокий официальный доход**, и он может выплатить долги.

В случае назначения судом реструктуризации, все долги делятся на несколько частей и выплачиваются поочередно, на основании плана реструктуризации, который одобряется кредиторами.

В случае, когда документы подготовлены правильно, а заявление на банкротство составлено грамотно, судья сразу вводит процедуру реализации имущества, итогом которой станет освобождения от долгов. Опять же, если вы все сделаете правильно, а арбитражный управляющий, будет работать в Ваших интересах.

В заявлении мы сразу ходатайствуем о введении процедуры реализации для быстрого завершения процедуры и списания долгов.

## Этап 11. Первое собрание кредиторов:

**Собрание проводит арбитражный управляющий.** В нем участвуют кредиторы, уполномоченный орган и представитель должника (или он сам).

**Этапы проведение и точное время прописаны в законе о банкротстве** (рабочие дни с 08:00 до 20:00). Эта информация должна быть опубликована в ЕФРС не позднее чем за 14 дней до проведения собрания.



## Этап 11. Первое собрание кредиторов:

На собрании может быть принят или отклонен план реструктуризации, заключено мировое соглашение между должником и кредиторами.

После собрания проводится судебное заседание, на котором определяется ввод процедуры реструктуризации или переход к процедуре реализации.

## Этап 12. Введение реализации имущества:

Процедура реализации обычно длится 6 месяцев, но может быть продлена.

Именно на данном этапе происходит блокировка всех счетов должника, о которой я рассказывал ранее. Все имущество (кроме неотчуждаемого по закону) подлежит оценке и дальнейшей продаже, для покрытия долгов перед кредиторами. Этим занимается арбитражный управляющий.

Если Вы смогли договориться с ним, или Вы банкротитесь не самостоятельно, а через агентство (где работают надежные юристы), проблем на данном этапе не возникнет.

В другом случае, арбитражный управляющий может приехать к Вам домой для того, чтобы сфотографировать все подлежащие к продаже имущество.

## Этап 13. Публикация сведений о процедуре реализации имущества гражданина

При вводе процедуры реализации имущества, информация публикуется арбитражным управляющим в газете **«Коммерсантъ»** и **ЕФРСБ**.

**Общая стоимость в среднем составляет 15 000 рублей.**



## Этап 13. Публикация сведений о процедуре реализации имущества гражданина

После ввода процедуры реализации имущества, гражданин передает имущество для последующей продажи с торгов. Давайте разберемся, что по закону можно будет сохранить, а что будет изъято.

### Не может быть изъято:

- Единственное жильё;
- Земельный участок, на котором стоит дом, который зарегистрирован как единственное жильё;
- Бытовые предметы домашнего обихода и обстановки, вещи индивидуального пользования (одежда и обувь);
- Продукты питания, денежные средства в размере установленной законом суммы минимального прожиточного минимума для должника и лиц, которые находятся у него на попечении;
- Топливо, с помощью которого должник (и его семья) производят готовку пищи, обогрев помещений;
- Домашних животных и скот, используемых не для предпринимательской деятельности, а также хозяйственные постройки, используемые для их содержания;
- Призы и выигрыши, государственные награды и памятные, почётные знаки, находящиеся в собственности у должника;
- По ходатайству должника или иных участников дела о банкротстве суд может исключить из конкурсной массы имущество, общая стоимость которого не превышает 10 000 руб.
- Имущество, необходимое для профессиональных занятий должника, за исключением предметов, стоимость которых превышает сто установленных федеральным законом минимальных размеров оплаты труда;
- Семена, необходимые для очередного посева;
- Средства транспорта и другое необходимое гражданину-должнику в связи с его инвалидностью имущество;



## Этап 13. Публикация сведений о процедуре реализации имущества гражданина

- Средства транспорта, если они являются единственным доходом для гражданина;
- Земельные участки выданные многодетным семьям.

### Имущество, которое могут изъять:

- Всё, что не входит в вышеуказанный список;
- Единственное жильё, которое находится в залоге у банка (ипотека);
- Любое другое имущество, находящееся в залоге у банка.

### Как сохранить ипотеку:

Есть вполне законный способ, с помощью которого мы сохраняем ипотеку нашим клиентам и списываем долги через банкротство.

Важно, чтобы банк выдавший ипотеку не включился в реестр кредиторов. Для этого нужно:

- 1) **Не допускать просрочки;**
- 2) **Вовремя вносить платежи.**

## Этап 15. Реализация имущества:

Реализация имущества проходит с торгов. **В случае грамотной подготовке до подачи на банкротство, этого не происходит.**

Имущество реализуется с открытых торгов, но даже в этом случае, имея опытных юристов, можно с выгодой для себя продать имущество. При введении процедуры реализации накладывается временное ограничение на совершение сделок с имуществом для должника.



## Что это значит:

- Он не имеет право распоряжаться своим имуществом;
- Открывать счета;
- Совершать сделки с имуществом.

Если в ходе торгов, никто не купил имущество должника, а в счет погашения долгов, его не забрали кредиторы, имущество будет возвращено гражданину обратно.

Все средства полученные от продажи имущества, идут в счет погашения задолженности, оставшаяся часть долгов списывается с должника.

Арбитражный управляющий подготавливает отчет о реализации имущества в суд. После чего выносится решение о завершение процедуры и освобождения гражданина от всех долгов.

## Этап 16. Завершение процедуры банкротства:

**Поздравляю! Если Вы все сделали правильно, процедура банкротства завершена, все долги списаны.**

**Ещё раз обсудим, какие последствия несет банкротство.**

- В течение 5 лет, у Вас не будет возможности, повторно подать на банкротство.
- В течение 3-х лет будет запрет на руководство компаниями. Если Вы хотите заниматься бизнесом, то можно оформить бизнес на родственника.
- Долги по алиментам и возмещению физического и морального вреда не списываются. Если основную часть долга, составляют алиментные долги и возмещения, для Вас нет смысла подавать на банкротство. Либо вести свою деятельность как самозанятый и/или ИП (если на момент введения процедуры вы не имели действующего статуса ИП)
- Официальная заработная плата, на время процедуры банкротства будет контролироваться арбитражным управляющим. Должнику будет выдаваться сумма в размере прожиточного минимума. Но на законных основаниях, её можно увеличить (оформив договор аренды жилья или соглашение по выплате алиментов).



**ПРАВОСУДИЕ**  
— юридический центр —

Юридический центр «Правосудие»  
**Бесплатная консультация:**  
юц-правосудие.рф  
**Телефон:** 8 (800) 101-43-61

## Что это значит:

Специалисты юридического центра «Правосудие» готовы провести процедуру банкротства гражданина под КЛЮЧ, начиная от сбора документов и составления заявления на банкротство, представления интересов должника в Арбитражном суде и у финансового управляющего, до получения судебного акта о банкротстве и списании долгов гражданина.

Мы гарантируем списание всех долгов в процедурах банкротства сопровождаемых нашими специалистами.

*С уважением и надеждой на дальнейшее сотрудничество,  
руководитель Компании ЮЦ «Правосудие»  
Николаев Игорь Викторович.*



**Звоните прямо сейчас: 8 (800) 101-43-61**